

À propos de l'importance de toujours rester fidèle à ses valeurs et de célébrer avec fierté nos accomplissements dans le monde des professions de la santé de premier contact.

**Dr André-Marie Gonthier, DDDC, FICC, professeur titulaire retraité-
Département de Chiropratique-UQTR.**

La profession chiropratique est jeune dans l'histoire des sciences et des professions de la santé dans le monde. Un début modeste, en 1895, USA, en Iowa, à Davenport. Un autodidacte, érudit, guérisseur, magnétiseur, comme il se présente lui-même, « Dr D.D. Palmer, Magnetic Healer ». En soignant un de ses patients, atteint de surdité depuis qu'il s'était blessé au dos en forçant dans une position accroupie, il remarqua à l'examen une vertèbre qui semblait « déplacée » de sa position normale. En utilisant sa main, avec un contact précis (pisiforme), il effectua une manœuvre rapide, visant à corriger cette malposition vertébrale. Quelques temps après, son patient Harvey Lillard a retrouvé l'ouïe... Un autre de ses patients, le Révérend Samuel Weed, lui suggéra le mot « Chiropractic » du Grec, cheir, « hand » et praxis, « practice », qui signifie « done by hand ». Il postula que plusieurs problèmes de santé pouvaient être causés par de tels dérangements, qui plus tard furent désignés comme étant des « Subluxations ». Aujourd'hui, la science fait la distinction entre une « Subluxation médicale » et une « Subluxation Chiropratique ». Même l'OMS, l'Organisation Mondiale de la Santé, reconnaît la spécificité de ce terme dans une monographie où elle clarifie cette problématique terminologique.

Voir :

https://www.wfc.org/website/images/wfc/who_guidelines/who_guidelines_french.pdf

En introduction, on y lit ceci :

« La profession chiropratique est à présent pratiqu e partout dans le monde et r glement e par la loi dans quelque 40 pays. En tant que service de santé, la chiropratique offre une approche conservatrice de la prise en charge et, bien qu'elle nécessite des praticiens qualifiés, elle ne dépend pas toujours d'un personnel auxiliaire, générant par conséquent très peu de coûts supplémentaires. Un des avantages de la chiropratique pourrait donc être une prise en charge efficace par rapport au coût des troubles

neuromusculosquelettiques. L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) encourage et soutient les pays à recourir au sein de leur service national de santé à des médicaments, des produits et des pratiques sûrs et efficaces. A la lumière de ce qui a été dit plus haut, il est nécessaire d'élaborer des principes directeurs concernant la formation en chiropratique et la bonne pratique de cette approche de la santé, y compris des informations sur ses indications et contre-indications. »

Selon le Dr David Eisenberg, de la Faculté de Médecine de Harvard et de la Fondation Osher, parmi les approches alternatives et complémentaires aux États-Unis, l'approche chiropratique est celle qui est la plus populaire et utilisée. Voir: Eisenberg D, et al. Trends in alternative medicine use in the United States, 1990–1997: results of a follow-up national survey. 1998;280(18):1569–1575. [[PubMed](#)] [[Google Scholar](#)]. Un sondage Gallup aux États-Unis confirme que 13,7% des Américains, soit 33.6 millions de patients ont consulté un Docteur en Chiropratique aux USA en 2015.

L'OMS donne ces définitions suivantes :

Chiropratique *Profession du domaine de la santé qui s'intéresse au diagnostic, au traitement et à la prévention des troubles du système neuromusculosquelettique, ainsi qu'aux effets de ces troubles sur l'état de santé général. L'accent est mis sur les techniques manuelles, dont notamment l'ajustement et/ou la manipulation articulaire, et tout particulièrement sur les sublaxations.*

Subluxation chiropratique : *Lésion ou dysfonctionnement d'une articulation ou d'un segment intervertébral dont l'alignement, l'intégrité de mouvement et/ou la fonction physiologique sont altérés bien que le contact entre les surfaces de l'articulation soit intact. Il s'agit essentiellement d'une entité fonctionnelle qui peut influencer sur l'intégrité biomécanique et neurologique.*

Complexe de sublaxation (vertébral) : *Modèle et description théoriques du dysfonctionnement des segments articulaires qui tient compte de l'interaction des changements pathologiques des tissus nerveux, musculaire, ligamenteux, vasculaires et conjonctifs.*

Pour la médecine conventionnelle, *la sublaxation est un déplacement structurel important que l'on peut détecter par la visualisation statique.*

Ajustement chiropratique : *Tout acte chiropratique utilisant essentiellement force, pression, direction, amplitude et vitesse contrôlées, qui est appliqué à des articulations et aux tissus adjacents. Les*

chiropraticiens recourent à ces actes pour agir sur la fonction articulaire et neurophysiologique.

Manipulation articulaire : *Procédure manuelle par laquelle, au moyen d'une impulsion dirigée, on fait bouger une articulation au-delà de ses limites physiologiques de mouvement sans toutefois dépasser ses limites anatomiques.*

Thérapies manipulatives vertébrales : *Toutes les procédures où les mains ou un appareil mécanique sont utilisés pour mobiliser, ajuster, manipuler, étirer, masser, stimuler ou de quelque autre manière agir sur la colonne vertébrale et les muscles paravertébraux afin d'améliorer la santé du patient.*

Regardons maintenant ce que l'OMS a écrit dans son document à propos de la **Philosophie de la Chiropratique et de ses principes fondamentaux:**

« La Chiropratique est une profession de santé curative et préventive. Elle diagnostique et traite les troubles du système neuromusculosquelettique ainsi que l'effet de ces troubles sur l'état de santé général. L'accent est mis sur les techniques manuelles, notamment l'ajustement et/ou la manipulation articulaire, pour le soin des subluxations. La chiropratique est une profession du domaine de la santé qui s'intéresse au diagnostic, au traitement et à la prévention des troubles du système neuromusculosquelettique, ainsi qu'aux effets de ces troubles sur l'état de santé général. L'accent est mis sur les techniques manuelles, dont notamment l'ajustement et/ou la manipulation articulaire, et tout particulièrement sur les subluxations. Les concepts et principes qui distinguent et différencient la philosophie de la chiropratique des autres professions de santé revêtent une grande importance pour la plupart des chiropraticiens et influencent considérablement leur attitude et leur approche envers les soins de santé. Pour la majorité des praticiens de cette profession, la philosophie de la chiropratique englobe, sans toutefois s'y limiter, les concepts d'holisme, vitalisme, naturalisme, conservatisme, rationalisme critique, humanisme et éthique. La relation entre la structure, notamment la colonne vertébrale et l'appareil locomoteur, et la fonction, essentiellement telle que coordonnée par le système nerveux, est au centre de la chiropratique et de la méthode qu'elle emploie pour restaurer et préserver la santé. L'on émet comme hypothèse que les troubles mécaniques fonctionnels de la colonne vertébrale appelés subluxations ou complexe de subluxations vertébrales par les chiropraticiens peuvent avoir des conséquences neurophysiologiques considérables. La chiropratique

privilège une prise en charge conservatrice du système neuromusculosquelettique et ne fait ni recours ni aux médicaments ni à la chirurgie. Les causes et conséquences biopsychosociales sont également des facteurs importants de la prise en charge du patient. En tant que praticiens de premier contact, les chiropraticiens ne négligent jamais, à chaque fois que cela est nécessaire, d'adresser les patients à d'autres prestataires de soins.

L'exercice de la chiropratique comporte toute une gamme de méthodes diagnostiques générales et sélectives, y compris l'imagerie du squelette, les analyses de laboratoire, les évaluations orthopédiques et neurologiques, ainsi que la perception tactile et l'observation. Pour traiter les patients, le chiropraticien utilise l'ajustement vertébral et d'autres thérapies manuelles, des exercices de rééducation, des moyens de soutien et d'appoint, et il les instruit et conseille. La chiropratique met l'accent sur la prise en charge conservatrice du système neuromusculosquelettique, sans avoir recours aux médicaments ou à la chirurgie.



Un texte adapté à partir de plusieurs sources, en particulier :

1. le document « Principes directeurs de l'OMS pour la formation de base et la sécurité en chiropratique » Organisation mondiale de la Santé 2005. https://www.wfc.org/website/images/wfc/who_guidelines/who_guidelines_french.pdf
2. le livre CHIROPRACTIC History and Evolution of a New Profession, Dr Walter I. Wardwell, PhD. Professor Emeritus, Department of Sociology, University of Connecticut, Storrs, Connecticut. 1992
3. La Chiropratique, Contribution à l'histoire d'une discipline marginalisée, Dr Pierre- Louis Gaucher-Peslherbe, DC, PhD, Docteur en Histoire, École des Hautes Études en Sciences Sociales, Paris, France.
4. Notes de cours, Matériel pédagogique, Département de Chiropratique, Université du Québec à Trois-Rivières

AMG/amg. 20 décembre 2023.